

Viktoria Lundquist

Bakgrund

Jag är född i Sundsvall, och har bott i Sollentuna sedan 1995. Uppväxt i en idrottsfamilj där dans, skidor och fotboll var stort. Föreningsliv var en självklarhet. Min pappa var bland annat ordförande i dåvarande GIF Sundsvall. För mig var det klassisk balett och bordtennis som gällde.

Jag har tre barn, 13-20 år, som jag har på halvtid. I min lilla familj finns också en mycket kär katt.

2004 blev jag ledare i Friskis Danderyd och har sedan dess varit ledare med kortare pauser. Jag är utbildad Medel-, Core- och Intervall Flexledare samt gyminstruktör.

Intressen

Jag är en synnerligen aktiv person, med mottot "Allting med måtta". På vintrarna åker jag gärna skidor, både längd och slalom, och långfärdsskridskor. Jag älskar att cykla mountainbike och gör det året runt. Jag spelar också tennis och har en grundutbildning som tennistränare.

För balans yogar jag gärna och mediterar regelbundet. Påtar i min trädgård.

Jag gillar god och nyttig mat och har en oförklarlig fallenhet för att skapa mat utan recept.

Yrkeserfarenhet

Den röda tråden genom mitt yrkesliv kan man säga är människor. Jag är ekonom, men har arbetat med HR och verksamhetsledning inom olika områden av "hälsa". Dels har jag varit verksamhetschef för F&S Upplands Väsby. Nu har jag en halvtid på en tennisklubb, och ser mig om efter annat jobb.

Mitt bidrag till F&S

Jag vill gärna vara med och utveckla F&S Sollentuna, och tycker att jag har relevant erfarenhet.

Jag har god kunskap om föreningsdrift generellt och F&S både som funkis och som anställd. Det är inte ovanligt att styrelsen är en både ovan och lite frånvarande arbetsgivare. Min erfarenhet är att styrelsen är oerhört viktig för hur arbetsplatsen funkar. Utan att jag vet hur det ligger till i Sollentuna tror jag att jag kan ha värdefulla insikter.

Jag har ett genuint intresse för "träningssanläggningar" och är uppdaterad på vad som händer i branschen. Mitt huvudsakliga uppdrag i Väsby var att etablera deras integrerade gym.

Jag är för visso inte "Luf-are" och borde därför inte kritisera. Men om det är någon del i Friskis som jag anser inte funkar så bra är det utvecklingen av ledare. Jag är ödmjuk inför att det är svårt att "konstruktivt kritisera" sina vänner. Jag skulle gärna jobba med att utveckla LUF:en, bättre ge och ta kritik, och urvalsmetoden så att F&S Sollentuna verkligen har riktigt bra ledare. Intressen

Viktoria Lundquist

2017-03-23